

Proměna mysli a vědomí

Praktická příprava jak začít žít a tvořit s jednoduchostí a lehkostí.



Online workshop - živě dva večery
(termín bude stanoven) od 18.00 - 21.00.

Online workshop/seminář – Proměna mysli a vědomí 1 se Sebe-Hypnózou z pohodlí svého domova s možností otázek a diskuze.

Staň se **mistrem svého vnitřního nastavení.**

Pro Vás vytvořený naprosto jedinečný den plný teorie a praxe.

Zaměření je na **MYSL, VĚDOMÍ, EMOCE,**

a především na **spolupráci** se životem tak, abyste se stali **MISTŘI** svého života.

Za mnoho let mých zkušeností jsem vyzorovala, co přesně lidem **významně pomáhá** k úspěšnějšímu průběhu hypnoterapie, nebo k nastavení lepšího **životního směru**.
Ať už se jedná o **uzdravení**, životní změny, **lepší nastavení**, či všeobecné **uvědomění** toho, co každý potřebuje, aby měl **život** jednodušší a **radostnější**.

Tento intenzivní a **transformační** seminář/workshop obsahuje více jak **12 let zkušeností** (práce s tisíci klientů a studentů) a znalostí od **nejlepších učitelů** na světě, se kterými jsem měla příležitost osobně studovat (například Gregg Braden, Joe Dispenza, Tony Robbins, Brian Weiss, Dolores Cannon, Dr. Wayne Dyer, a mnoho dalších).

Během našeho bohatého programu se zaměříme na to:

- 1) Jak pracuje **MYSL** a **EMOCE**.
- 2) Jak se stát **MISTREM** vnitřního nastavení.
- 3) Jak pochopit a změnit vnitřní dialog, který **vytváří** realitu.
- 4) Jak zaktivovat a používat principy **uzdravení**.
- 5) Jak **meditovat** a relaxovat.
- 6) Jak fungovat z pozice **vnitřního klidu** a harmonie.
- 7) Jak využít **sebe-hypnózu** ke zlepšení života.

Tento dva večery Vám nabídnou:

- a) Samostatný trénink na **zlepšení** Vaší životní situace. To se vždy hodí ☺
- b) Naučíte se principy SEBE-HYPNÓZY. To se také hodí ☺
- c) Zároveň slouží jako efektivní příprava na mnohem hlubší pochopení sám sebe.
(Také to pomůže prohloubit osobní hypnoterapii s Alexandrou McKenzie - skvělý odrazový můstek pro ty, co čekají na termín sezení.)

Studenti obdrží:

- a) Pracovní formát PDF, dle kterého můžete sledovat téma a dělat si poznámky.
 - b) Nahrávku meditací v MP3 formátu přes email.
 - c) Návod na vlastní sebe-hypnózu na specifické téma.
 - d) Důležité informace a zkušenosti, které s Vámi již zůstanou pro život. Můžete je aplikovat dle potřeby.
- ❖ Pro ty, které tento kurz osloví, máme v nabídce několik dalších kurzů (Proměna mysli a vědomí 2, Změněné stavy vědomí – SuperVědomí I, Astrální cestování, Dálkové nazírání, Psychokinéze), které posunou nadšence do dalších směrů, dobrodružství a sebepoznání.

Cena kurzu:

Cena pro online 1500 Kč. Platba převodem na účet nebo přes webové stránky.

Zamluvit si místo, prosím připište se na seznam – termín bude stanoven:

Online živý kurz dva večery z pohodlí vašeho domova:

https://www.supersaas.cz/schedule/alexandramckenzie/info_ONLINE_PromenaMysliVedomi1

Pokud je to složité, tak přes email (napište název kurzu prosím do předmětu emailu)
alexa@innerself.cz

Těším se na viděnou!