

Proměna vědomí a mysli

Praktická příprava jak začít žít a tvořit s jednoduchostí a lehkostí.



Osobně v Praze - neděle 11.06. od 10.00 do 17.00 hod., nebo
online živě dva večery 25.04. a 26.04. od 18.00 - 21.00.

Workshop/seminář – Proměna vědomí a mysli 1.

Průvodce jednotlivce v bezpečném prostředí malé skupiny (max 10). nebo online živě z pohodlí svého domova s možností otázek a diskuze.

Staň se **mistrem** svého **vnitřního nastavení**.

Pro Vás vytvořený naprosto jedinečný den plný teorie a praxe.

Zaměření je na MYSL, VĚDOMÍ, EMOCE,
a především na **spolupráci** se životem tak, abyste se stali MISTŘI svého života.

Za mnoho let mých zkušeností jsem vyzorovala, co přesně lidem **významně pomáhá** k úspěšnějšímu průběhu hypnoterapie, nebo k nastavení lepšího *životního směru*.
Ať už se jedná o **uzdravení**, životní změny, **lepší nastavení**, či všeobecné **uvědomění** toho, co každý potřebuje, aby měl **život** jednodušší a **radostnější**.

Tento intenzivní a **transformační** seminář/workshop obsahuje více jak **12 let zkušeností** (práce s tisíci klientů a studentů) a znalostí od **nejlepších učitelů** na světě, se kterými jsem měla příležitost osobně studovat (například Gregg Braden, Joe Dispenza, Tony Robbins, Brian Weiss, Dolores Cannon, Dr. Wayne Dyer, a mnoho dalších).

Během našeho bohatého dne se zaměříme na to:

- 1) Jak pracuje MYSL a EMOCE.
- 2) Jak se stát MISTREM vnitřního nastavení.
- 3) Jak pochopit a změnit vnitřní dialog, který **vytváří** realitu.
- 4) Jak zaktivovat a používat principy **uzdravení**.
- 5) Jak **meditovat** a relaxovat.
- 6) Jak fungovat z pozice **vnitřního klidu** a harmonie.
- 7) Jak využít **sebe-hypnózu** ke zlepšení života.

Tento den Vám nabídne:

- a) Samostatný trénink na **zlepšení** Vaší životní situace. To se vždy hodí ☺
- b) Naučíte se principy SEBE-HYPNÓZY. To se také hodí ☺
- c) Zároveň slouží jako efektivní příprava na mnohem hlubší osobní hypnoterapii s Alexandrou McKenzie (skvělý odrazový můstek pro ty, co čekají na termín sezení.)

Studenti obdrží:

- a) Pracovní sešit, do kterého si budou dělat poznámky.
- b) Nahrávku meditací v MP3 formátu přes email.
- c) Návod na vlastní sebe-hypnózu na specifické téma.
- d) Důležité informace a zkušenosti, které s Vámi již zůstanou pro život. Můžete je aplikovat dle potřeby.

- ❖ Pro ty, které tento kurz osloví, máme v nabídce několik dalších kurzů (Proměna vědomí a mysli 2, Astrální cestování, Dálkové nazírání, Psychokinéze), které posunou nadšence do dalších směrů, dobrodružství a sebepoznání.

Co si přinést s sebou:

- a) Teorie - psací potřeby, notýsek na poznámky a úvahy.
- b) Meditace – karimatku, deku, polštářek – cokoliv víte, že potřebujete během meditace. V centru nějaké věci jsou, nicméně někteří mají raději své vlastní. Během meditace může být tělu chladněji, je lepší být připraven/a.
- c) Šátek nebo pásku přes oči. Pro některé je příjemnější či hlubší meditovat s páskou přes oči. Pro začátek to doporučuji.
- d) Pokud máte nějaké preference ohledně jídla, přineste si s sebou svačinky. Během dne se doporučuje velmi odlehčená strava. Je důležité, abyste se cítili lehce a příjemně. V centru bude k dispozici lehké občerstvení.
- e) Vodu, čaj, někdo má rád svůj cestovní hrneček. V centru je kuchyňka s vybavením a rychlovarná konvice. Čaj a voda bude také k dispozici.
- f) Přineste si dobrou náladu a otevřenou mysl.

Místo osobního kurzu:

Máme možnost využít krásného meditačního centra.

Nedvěžská 3, pro navigace Nučická 42

Praha 10 Strašnice.

web: <https://vsouvisivsim.cz/oaza/>

Popis cesty: <https://vsouvisivsim.cz/wp-content/uploads/2022/04/Jak-se-dostanete-do-Oazy.pdf>

Cena kurzu:

Zvýhodněná cena semináře - 2500 Kč. Platba hotově na místě, nebo převodem na účet.

Cena pro online 1200 Kč. Platba převodem na účet.

Pro absolventy tohoto kurzu nabízím zvýhodněnou cenu za osobní sezení, pouze 4000 Kč.

Zamluvit si místo (osobní setkání - skupina je pouze o max 10 lidech), nebo ONLINE živě:

Bud' přes email (napište mi název kurzu prosím do předmětu emailu) alexa@innerself.cz

Osobní kurz, připište si své jméno a email:

[https://www.supersaas.cz/schedule/alexandramckenzie/Promena Mysli a Vedomi 1?view=free](https://www.supersaas.cz/schedule/alexandramckenzie/Promena_Mysli_a_Vedomi_1?view=free)

Online živý kurz dva večery:

https://www.supersaas.cz/schedule/alexandramckenzie/promena_1_online

Těším se na viděnou!